



# Senioren-Assistenz Hamburg-Wandsbek

Mit Lebensfreude älter werden - die neue Dienstleistung für Senioren!

**Erfolgreicher Auftritt der Senioren-Assistenz bei den Gesundheitstagen in den Rahlstedt Arcaden.**

Die Senioren-Assistenz versteht sich als Bindeglied zwischen der häuslichen Pflege und der allgemeinen Haushaltshilfe. Sie ist die verlässliche Alltagsbegleitung, auch wenn noch keine Pflege benötigt wird.

Bis ins hohe Alter wird die Möglichkeit gegeben, weiterhin im gewohnten Umfeld zu leben und die Eigenständigkeit zu erhalten. Das Leistungsangebot umfasst die Hilfestellung bei Schriftwechsel und Kommunikation, Begleitung zu Ärzten, Planung der Hauswirtschaft, Unternehmungen, Besorgungen, Organisation von Feiern, Krankenhausbetreuung, Betreuung von demenziell erkrankten Menschen.



In einem persönlichen Gespräch wird das umfangreiche Leistungsangebot auf die individuellen Bedürfnisse des Kunden abgestimmt.

Birgit Gollner und Birgit Hoffmann

## Senioren Assistenz - mit Lebensfreude älter werden Die neue Dienstleistung für Senioren!

- Sie möchten weiter in Ihrer gewohnten Umgebung leben?
- Sie benötigen aber in bestimmten Lebenslagen Unterstützung oder Gesellschaft?

Dann möchten wir Ihnen unsere Hilfe anbieten!

Fordern Sie unseren Flyer an! Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und führen gerne mit Ihnen ein unverbindliches kostenloses Erstgespräch.

**Frau Gollner**

Tel. 040-98765596

eMail: Birgit.gollner@

seniorenessistenz-hamburg.de



**Frau Hoffmann**

Tel. 040-64860484

eMail: Hoffmann.Birgit@

Senioren-Assistenz-Wandsbek.de



## THERAPIEZENTRUM RAHLSTEDT THERAPIEZENTRUM IN EPPENDORF



Med. Trainingstherapie • Ergotherapie

### PETER HENCKE

Krankengymnastik • Med. Massage





**THERAPIEZENTRUM RAHLSTEDT**  
Bargteheider Strasse 44  
22143 Hamburg  
Telefon: (040) 67 999 334

**THERAPIEZENTRUM IN EPPENDORF**  
Kümmellstraße 1  
20249 Hamburg  
Telefon: (040) 411 88 555

# Gesundes Rahlstedt


**Wir wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr**


 Massage


 Sanitäts-haus


 Kranken- / Altenpflege


 Wellness

 Physio-therapeut

 Ernährung

 Bewegungs-anbieter

 Empfehlungen

 Ärzte

 Apotheke

**Winterdepressionen  
jährlich in der dunklen Jahreszeit**

**Jung und schön  
durch den Winter**

**Willkommen in Rahlstedt**  
[www.gesundes-rahlstedt.de](http://www.gesundes-rahlstedt.de)

