

## Lebensfreude für Senioren

Neue Senioren-Assistentin.



Birgit Baars bietet ihre Dienste als Senioren-Assistentin an. Foto: BZ

LAHR (BZ). Birgit Baars gehört zu den ersten Senioren-Assistentinnen in Baden-Württemberg. Ihre Aufgabe ist eine ganzheitliche Unterstützung und Begleitung von Senioren als Ergänzung zur Seniorenbetreuung im nichtpflegerischen Bereich, so Birgit Baars.

Eine Aufgabe von Senioren-Assistenten sei es, auf die individuellen Bedürfnisse älterer Menschen einzugehen. Das Ziel ihrer Dienstleistung sei, so Birgit Baars, die Lebensqualität der Senioren zu erhalten oder gar zu verbessern. Durch einen Beistand im Tagesablauf könne das Leben eines älteren Menschen wieder Relevanz bekommen. Einsamkeit und Isolation würden durchbrochen, Interesse und Beweglichkeit geweckt.

Die Senioren-Assistentin begleitet ihre Kundinnen und Kunden zum Beispiel zum Arzt, zum

Friseur oder zum Einkaufen. Sie hilft bei der Korrespondenz und Behördengängen. Außerdem könne sie Pflegedienste oder Essen auf Rädern organisieren. Birgit Baars möchte mit ihrer Assistenz vor allem die Freude am Leben für ältere Menschen wieder greifbar machen, sagt sie. Erreichen möchte sie das durch Gespräche, Vorlesen, Spaziergänge, Ausflüge, Reisen oder Besuche im Theater, Konzert und Museum.

Die Senioren-Assistentin komme, so Birgit Baars, gerne zu den Senioren nach Hause. Dadurch ließen sich Heimaufenthalte manchmal hinausschieben oder vermeiden. Birgit Baars bietet ihre Dienstleistung aber auch Senioren an, die bereits in einer betreuten Einrichtung leben.

**Interessierte Senioren oder ihre Angehörigen** können sich melden bei: Birgit Baars, Kaiserstr. 78, 77933 Lahr, 07821/ 26853 und 0176 /63067610 oder per E-Mail unter [birgit.baars@gmx.de](mailto:birgit.baars@gmx.de)